

企業菁英VIP淨化之旅

(專案課程)





後疫情時代
「健康 + 休旅」
成為旅宿的新藍海



「下一個世界首富將出在**健康產業**！」

阿里巴巴創辦人/馬雲

「**健康產業**是繼第四波網路革命後的明日之星！」

經濟學家/保羅·皮爾澤



「下一個能超過我的人，一定出現在**健康產業**！」

微軟創辦人/比爾·蓋茲

企業團體:「後疫情時代_健康促進」

- 過去職場安全衛生面向，著重預防工作上的職業病或意外傷害發生，至今**職場安全衛生及健康**，不再只限於制訂標準作業程序或定期檢視工作場所等。
- 一個**健康的職場**應提供**安全、健康、支持性**的工作環境、**健康促進組織**、**健康行為改變及環境保護**等措施
- **促進員工身、心、靈 社會健康**。



企業員工: 身心健康方案 執行步驟

1. 健康啟動標章

標章精神：鼓勵職場致力推動無菸環境，並開始推動職場健康促進工作。



2. 健康促進標章

標章精神：鼓勵職場致力推動無菸環境及計畫性推動職場健康促進且績效卓著。



1. 員工體檢報告

篩選出各部門高風險員工



2. 員工健康促進活動

協助各區辦公室辦理講座，建立健康自主管理觀念



3. 高風險員工健康評估改善

針對體健三高及工作表現待改善員工開設課程或假日營隊

首部曲: 淨心洗禮 + 三放 (放鬆_放心_放下)

★洗滌淨化身心★

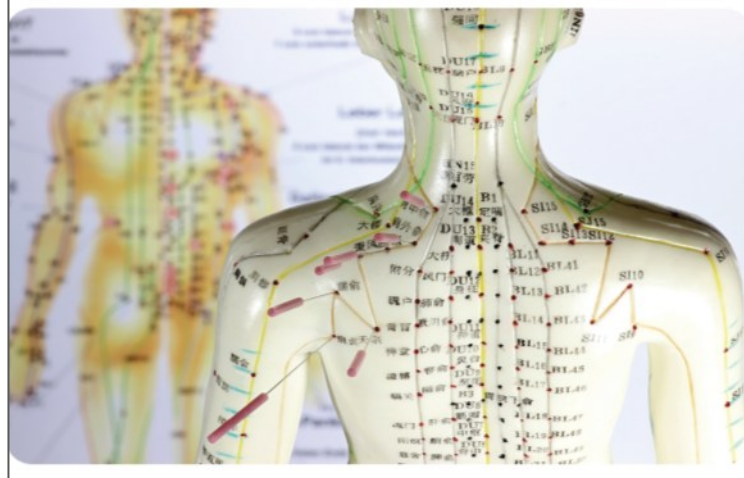
快速的放鬆，全然的淨化



★健康促進★

AI科技經絡檢測

AI 科技把脈，
將經絡體質**數據化**
中醫十二經絡能量檢測儀



二部曲: 養生功法原理

上班族4招養生秘笈

消除疲勞，恢復體力



使用[科學經絡儀]，掌握自己的身體變化



科技 內含多顆專屬運算晶片，與1-96個探測單元	創新 獨家專利抗干擾藍牙無線電磁感應技術	趨勢 以疾病為核心的醫學將轉換為以健康為核心	傳承 將千年的臨床經驗結合現代科技數據化、標準化	簡便 操作簡單，快速學習，短時間即可獲取體質數據	安全 沒有電壓、沒有電流，也沒有輻射，安全又準確
					
大數據 結合雲端大數據技術與專家系統創造中醫新紀元	經絡道、體感儀 建構一套「具有中國特色的低成本健康體系」				
福建體勢能科技有限公司 @上醫健康醫療體系					

1. 經絡能量檢測—養身飲食 + 鍛鍊效果驗證
2. 太極拳_平甩功法—調理身心，提升自癒力

三部曲：舒食五行料理

★ 食養原味覺醒 ★

自製料理 飪養之道

五行禪食 化養秘訣



甜蜜杏鮑菇



快叻沙豆腐



照燒牛蒡棒



五行太極。餐盒



咖哩超級天貝



看見彩虹咖哩



蠔菇椒你好麻

四部曲: 好茶有禮

★品茶凝神聚氣★

功夫茶席 氣機導引 身心舒暢



DIY茶席 生活樂玩



五部曲：慢調梳理

★經絡調理保健★

自助互助按摩法

消除疲勞 簡易有效

